

Résumé

Ce travail de doctorat a pour objectif de comprendre les mécanismes et les réponses régionales de la variabilité climatique Holocène en ciblant plus spécifiquement la Rade de Brest et la Baie de Douarnenez. Dans les environnements côtiers, la vulnérabilité des sociétés humaines face aux aléas climatiques est particulièrement élevée et les pressions anthropiques s'exerçant sur les écosystèmes sont de plus en plus fortes. Ainsi, il s'agit de discuter la part respective des forçages naturels de ceux liés aux activités humaines dans les différents signaux paléoenvironnementaux holocènes reconstruits.

Pour cela, plusieurs séquences sédimentaires nous ont permis de renseigner différentes périodes au cours des derniers 10 000 ans. Des études multiproxies principalement basées sur des analyses palynologiques (pollen et kystes de dinoflagellés) ont été conduites permettant de discuter en parallèle des signaux continentaux et marins et, ainsi, de mieux comprendre les mécanismes de forçages. Les études polliniques permettent de caractériser l'évolution des paysages terrestres tandis que les dinokystes, dénombrés à partir des mêmes lames palynologiques que les grains de pollen et spores, permettent de discuter les conditions paléohydrologiques de surface. De plus, dans le but d'affiner la compréhension de l'enregistrement des palynomorphes dans les sédiments marins de la Rade de Brest, des échantillons de surface délivrant un message palynologique actuel ont été analysés en préambule de l'étude paléoenvironnementale Holocène.

Cette thèse a mis en évidence la robustesse des études palynologiques pour l'étude des variations paléoenvironnementales à l'échelle régionale en milieu côtier, et a démontré la pertinence de l'outil pour mettre en évidence l'imbrication des influences humaines et naturelles. Ce travail apporte ainsi une contribution régionale à l'étude de la variabilité environnementale Holocène en Bretagne, fournissant des enregistrements palynologiques haute résolution sur les derniers 150 ans (résolution de 1 à 4 ans) ainsi que sur les derniers milliers d'années caractérisés par l'influence grandissante des sociétés humaines en lien avec l'accroissement de la déforestation et des pratiques agro-pastorales sur les bassins versants (résolution moyenne de 30 ans).